



JAようてい青年部 新体制でスタート!

3月7日、JAようてい青年部は倶知安町のホテル第一会館にて第28回通常総会を開催し、部員や来賓等合わせて33名が出席されました。

開会にあたり、石井秀和部長は、「農業情勢が目まぐるしく変化する中、我々青年農業者が農業を担っていくという自覚を持って、今後も地域活動や様々な青

年部事業で活発に盟友全員の力をあわせて行動していただきたいです。」と挨拶されました。

通常総会では、令和6年度事業報告・収支決算、令和7年度事業計画、役員改選が議案通り承認され、新部長に留寿都支部の近藤基志さんが選任されました。
【担当：高橋（洸）】

令和7年度役員体制は以下のとおりです。

部 長	近藤基志(留寿都)新任		
副部長	遠藤 匠(ニセコ)新任	近石拓真(真 狩)新任	
理 事	佐藤蒼太(黒松内)新任	松田一秀(喜茂別)新任	中井喬士郎(倶知安)新任
監 事	日置 衛(蘭 越)新任	石井秀和(京 極)新任	



開会の挨拶(石井部長)



通常総会ご出席の皆さん

JAようてい女性部 新体制でスタート!

3月11日、JAようてい女性部は倶知安町のホテル第一会館にて、第24回通常総会を開催しました。

来賓に八田組合長、女性理事3名、JAようてい青年部の近藤部長を招き、役員・代議員合わせて、33名が出席し、総会議案が原案通り承認されました。

総会終了後には、JAようてい常勤役員およびホクレン倶知安支所との意見交換会も行われ、女性部活動

や農協事業に対する思いを活発に話し合いました。

【担当：佐々木（真）】

令和7年度役員体制は以下のとおりです。

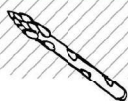
部 長	大西弘子(真 狩)新任		
副部長	下口由美(蘭 越)留任	坂本智絵(京 極)留任	
理 事	安達晴美(倶知安)留任		
監 事	高橋晴子(ニセコ)新任	行天 忍(喜茂別)新任	



新役員体制(左から大西部長、下口副部長、坂本副部長、安達理事、高橋監事、行天監事)



意見交換会の様子



JAようてい女性部各支部 第24回通常総会開催

●蘭越支部

2月18日、JAようてい女性部蘭越支部（支部長：下口由美さん）は当JA蘭越支所会議室において、第24回通常総会を開催しました。

来賓には蘭越町農政課職員、土井支所長を招いて、部員15名の出席のもと、総会議案は原案通り承認されました。

総会後、今後の事業内容について意見交換をし、先日開催されたようてい研修会に参加した部員による内容報告に皆さん興味を持って聞いておられました。その後、家の光手芸教室に掲載されていた「オニヤンマのお守り作り」を制作しました。部員間で教え合いながら完成し賑やかな時間となりました。

【担当：神田】



●ニセコ支部

2月21日、JAようてい女性部ニセコ支部（支部長：荒木順子さん）は当JAニセコ支所会議室において、第24回通常総会を開催しました。来賓に前田支所長を招き、部員8名の出席にて総会議案の審議を行い、原

案通り承認されました。

総会終了後は懇親会が行われ、今年度の活動について話し合いました。昨年より活発な活動をしよう！等の元気な声と笑顔の溢れる総会となりました。

【担当：山本（記）】





●真狩支部

2月20日、JAようてい女性部真狩支部（支部長：佐々木美由起さん）は当JA真狩支所会議室にて、第24回通常総会を開催しました。部員30名が参加し、総会議案の審議を行い原案通り承認されました。

総会後はJA女性部石狩後志研修で講師をしていた

だいた柔道整復師の高田一仁先生を招き研修会を開催し、日々の農作業や家事で疲れた体をいたわる方法として、簡単にできるストレッチやボールをつかった体をほぐす方法を学び充実した研修となりました。

【担当：谷藤】



●喜茂別支部

2月21日、JAようてい女性部喜茂別支部（支部長：小松平博子さん）は当JA喜茂別支所会議室にて、第24回通常総会を開催しました。

当日は、来賓に喜茂別町農林課課長・尼子支所長

をお招きし、部員11名の出席のもと、すべての議案が原案通り承認されました。

総会後には、喜茂別町の保健師に講習をお願いし『女性の骨』のことや『自宅でする運動』などの勉強をし、充実した研修となりました。 【担当：村上】



●京極支部

2月21日、JAようてい女性部京極支部（支部長：横井真由美さん）は当JA京極支所会議室にて、同女性部フレッシュミズ（会長：森明里さん）と合同で、第24回通常総会を開催しました。当日は、京極町役場、多田支所長を来賓にお招きし、部員18名の出席のもと、総会議案が原案通り承認されました。

また会場には、部員が作成した編み物や小物などの展示もされ、終了後には、「女性部・支所職員との意見交換会」が行われ、日頃あまり関わることができない支所職員と、女性部が今後の活動をしていく上での要望や意見などを、聞き取りしながら交流し親睦を深めました。

【担当：古屋（美）】





JAようてい女性部第1ブロック 研修会を開催しました！



3月5日、当JA蘭越支所の会議室にて、JAようてい女性部第1ブロック合同研修会を開催しました。今回は稲わらを使った鍋敷きを制作しました。気田理事の指導のもと3グループに分かれ事前に講習を受けた部員がそれぞれ講師となり制作にあたりました。

お店に行けば何でも手に入る時代ですが、手作りにこだわった作品作りに皆さん悪戦苦闘しながらも、一

人ひとり個性が出ていて味のある出来栄えとなりました。お互い完成した作品を手に取り見比べたりしながら、にこやかな雰囲気の中で交流が深まりました。その後手作りのお菓子などを囲みながら昼食をとり、交流を深めました。皆様お疲れさまでした。

【担当：神田】



作成の様子



JAようてい女性部第1ブロックの皆さん

フレミズ交流集会 作文コンクールにて磯田さんが最優秀賞を受賞しました！

2月18～19日、札幌市の北農ビルにて「第27回JA北海道女性協議会フレッシュミズ部会北海道交流集会」が開催され、全道の部員約50名が参加し、JAようていからは2名が出席しました。

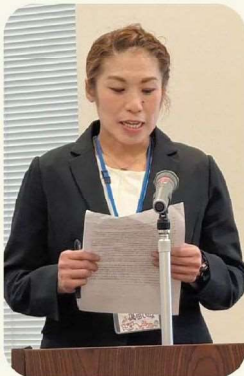
1日目は、フレミズ活動“わたしの一步”作文コンクール北海道予選が開催され、道内3地区の代表者がフレッシュミズの活動の中の経験等を発表しました。後志地区からは京極支部の磯田いさなさんが、「私とフレッシュミズ…そしてその後…」と題して、フレミズ活動の課題や解決策についてパワーポイントも併せて使用した発表を行い、2日目の表彰式では、見事最優

秀賞に選ばれました。おめでとうございます。

他にもグループワークを通じて、趣味・特技をテーマに話し合い、地域をこえて交流を深めたり、ワークショップでは、運営のフレミズメンバーが講師となり、各自持ち寄った端切れを使った「ハギレリース」作成を行ったりしました。

活気あふれるフレミズ活動の継続には、切磋琢磨し合える仲間づくりの大切さを実感した2日間でした。参加された皆様大変お疲れさまでした。

【担当：佐々木(真)】



作文コンクール最優秀賞を受賞した磯田いさなさん



グループワークの様子

JAようてい青年部真狩支部 通常総会を開催しました！

2月27日、JAようてい青年部真狩支部（支部長：藤川淳さん）は当JA真狩支所にて通常総会を開催しました。当日は岩原清一真狩村長をはじめとする4名の来賓を招き、部員16名が出席し、議長は富里地区の守谷篤人さんが務め、すべての議案が原案通り承認されました。

開催に伴い、藤川支部長より「農協事業に積極的

に参加し、部員との連帯・協力のもと将来性のある農業そして青年部活動を盛り上げていきたい。」と挨拶していただきました。

総会終了後、札幌にて懇親会を開催し、次年度の青年部活動に向け意見交換が行われるなど、盛会のうちに終了しました。

【担当：松浦】



通常総会の様子



JAようてい青年部真狩支部の皆さん

JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ 定期総会を開催しました！



2月14日、JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ（会長：原田智子さん）は当JA真狩支所和室にて、定期総会を開催しました。当日は部員13名の出席にて総会議案の審議を行い原案通り承認されました。

総会後は、出席者全員で交通安全マスコットの作成を行いました。完成したマスコットは、4月に小学校へ入学する新1年生や、地域の交通安全啓発活動として村内観光施設駐車場に訪れたドライバーへ配布されます。

【担当：谷藤】



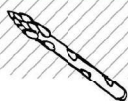
交通安全マスコットを作成しました！



定期総会の様子



JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズの皆さん



JAようてい青年部留寿都支部 通常総会を開催しました！

2月28日、JAようてい青年部留寿都支部は、当JA留寿都支所にて第28回通常総会を開催し、佐藤ひさ子留寿都村長をはじめ4名の来賓と、部員14名の出席のもと全議案が原案通り承認されました。

留任された板垣佑一支部長は「農業情勢は依然として厳しい環境ではあるが、我々青年部は今後も地域活動をはじめとする様々な事業を展開し、団結していきたい。」と話されました。

終了後には懇談会を開催し、今年度の活動について活発な意見交換が行われました。

【担当：塚本】



通常総会の様子

役員改選の結果は次の通り

支部長	板垣 佑一(留任)
副支部長	白井 守(留任)
理事	近藤 基志(留任)
理事	丸岡 正彦(留任)
代表監事	吉本 悟(新任)
監事	高田 聖也(留任)



懇親会の様子

JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ 通常総会を開催しました！

2月10日、JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ(会長：尾崎 由美さん)は当JA留寿都支所にて、通常総会を開催しました。会員13名の出席にて総会議案の審議を行い、原案通り承認されました。

総会終了後は全体会議を開催し、今年度の行事や今後の活動内容について話し合いました。

【担当：松田】



通常総会の様子



JAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズの皆さん

農協職員資格認定試験（専門資格）について

農協職員資格認定試験は職員の資質・能力の向上と専門知識の習得を図り、農業協同組合の発展に資するため、職員の資格認定制度として毎年実施されています。

特に専門資格は営農に係る専門知識の習得を図り、円滑に組合員をサポートするための能力を身に付けることを目的とし、積極的に受験することを奨励しています。

令和6年度の合格者について以下の通り報告致します。

今回取得した資格を十分に活かし、今後もより一層職務に励んで参りますので、宜しくお願い致します。

<営農指導員>

高木 大知（本）・松浦 昌輝（真）・上出 真輝（京）・佐藤 翔陽（俱）

【農協職員資格認定者 合計(R7.3.31現在)】

基本資格 260名（特級 21名／上級 152名／中級 51名／初級 36名）

専門資格 128名（営農指導員 81名／農業経営診断士 21名／内部監査士 27名）

4月 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



全体運 前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に
健康運 運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉
幸運の食べ物 小松菜

牡牛座 4/20～5/20



全体運 運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して
健康運 油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を
幸運の食べ物 カリフラワー

双子座 5/21～6/21



全体運 人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう
健康運 やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎
幸運の食べ物 タラの芽

蟹座 6/22～7/22



全体運 やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
健康運 安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて
幸運の食べ物 アシタバ

獅子座 7/23～8/22



全体運 非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
健康運 元気が出てきます。飛び出しているのには注意
幸運の食べ物 根ミツバ

乙女座 8/23～9/22



全体運 順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
健康運 体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも
幸運の食べ物 アスパラガス

天秤座 9/23～10/23



全体運 運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
健康運 後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう
幸運の食べ物 ナバナ

蠍座 10/24～11/22



全体運 安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう
健康運 新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を
幸運の食べ物 ブロッコリー

射手座 11/23～12/21



全体運 好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おあらかさも大事です
健康運 自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉
幸運の食べ物 キヌサヤ

山羊座 12/22～1/19



全体運 荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
健康運 医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に
幸運の食べ物 ホウレンソウ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで
健康運 生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを
幸運の食べ物 フキのとう

魚座 2/19～3/20



全体運 順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
健康運 運動の効果が出やすいとき。継続が大事です
幸運の食べ物 ラディッシュ

ほっと一息！ 掲示板

今回のテーマ 挑戦していること

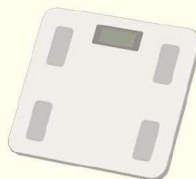
梱包バンドを使ったカゴ作り
(るるるさん)

減量に挑戦中。糖尿病になり
かけているから、努力します。
(花粉症さん)

共同生活
(えすふおーさん)

からだの為に動くこと
(タツコさんさん)

骨盤矯正
(あさがおさん)



男ですが、手芸に挑戦中です
(あふがんさん)

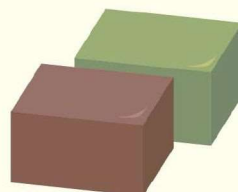
お菓子作りに挑戦してます！おいしそうなレ
シピを見たらとりあえず作ってみたいです
(ぴっちゃんさん)

挑戦していることは、私には出来ないって諦めて
いたお料理です。少しずつレパートリーが増えてき
て嬉しいです。まだまだ頑張ります！
(りんごタルトさん)



これから挑戦するのですが、今年は“さつまいもの
苗”を市販で作ってみようと思っています。今はスー
パーに行って大きなさつまいもを探しています！
(みやさんさん)

健康管理として朝晩血圧測定、朝の体温
測定と体重測定をしている。72kgが今
69.6kgで69kgを割るのを目指している
(Yuじさん)



羊羹を上手に作る事！
とても美味しいです
(まちゃんさん)

寝る前のストレッチを毎日の日課にすること
(なむなむさん)

初めてのアイフォンの使い方
(マイカーはCX-5！さん)



足りなかったとき用にバナナ
が常備されています
(エイトバンさん)

ダイエットに挑戦中、早く
70キロを下回りたい…
(サラダさん)



次回のテーマは『コレクション』

皆さんはなにか集めているものなどありますか。小さなものから大
きなもので、どんなアイテムを集めているか、またそのコレクション
にまつわる思い出やエピソードがあればお聞かせください！たくさんのご応募お待ちしております♪

家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタート



キャベツの甘みと豚バラの
うまみが溶け合う

キャベツと 豚バラの重ね蒸し

材料(2人分)

キャベツ	1/2 個 (250g)
豚バラ薄切り肉	100g
酒	大さじ 2
しょうゆ (あれば薄口)	大さじ 1/2
水	大さじ 2
塩	小さじ 1/2
ショウガ	5g
黒こしょう	適量

作り方

- ①キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
- ②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

外はカリカリ中はトロッと

オニオンリング

材料(2人分)

タマネギ	1個 (160g)
A	小麦粉 50g
	片栗粉 50g
	炭酸水 100ml
B	粉チーズ 大さじ 1
	マスタード (和がらしても) 小さじ 1/4
	塩 小さじ 1弱
揚げ油	適量

ポイント

冷えた炭酸水を使うとより衣がサクサクに。隠し味のマスタードは納豆に付いている小袋を利用してもOKです。

作り方

- ①タマネギは皮をむき、芯をくり抜いて1cmの輪切りにする。輪を外してバラバラにしておく。
- ②①のタマネギとAを袋に入れてシャカシャカ振り、まぶし付ける。タマネギを取り出して、Aの残りをボウルに入れ、Bを入れて混ぜ、衣を作る。
- ③②のタマネギに衣を付けて、180度の油でこんがりと色付くまで揚げる。



株式会社Aコープようてい 令和7年4月5月のお買得カレンダー

・AコープようていAマート各店舗のお買得情報が満載！
・詳しくは当日店頭でご確認下さい！
・予告なく変更となる場合がございますのでご了承ください。

お見逃しなく！



日	月	火	水	木	金	土
4/6	7 アイス レジにて20%引	8 チャンス! 肉の市	9 水曜の市 納豆/豆腐の日	10	11 ようてい統一セール	12 Aマート会員デー！ Aマートポイント カードご提示、税 別2,000円以上 お買い上げで BOXティッシュ1 個プレゼント！
13	14 冷凍食品 レジにて20%引	15 チャンス! 青果市	16	17	18 ようてい統一セール ポイント2倍	19
20	21 アイス レジにて20%引	22 チャンス! 鮮魚市	23 水曜の市 牛乳/玉子の日	24	25 ようてい統一セール	26
27	28 冷凍食品 レジにて20%引	29 チャンス! 肉の市	30	5/1	2 ようてい統一セール	3
4	5 アイス レジにて20%引	6 チャンス! 青果市	7 水曜の市 納豆/豆腐の日	8	9 ようてい統一セール	10

Aマートポイント2倍セール ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントと
Aマートポイントのどちらかお選びいただけます

農繁期軽飲料取りまとめ実施いたします！ 10月まで毎月実施予定

随時ご案内いたしますので御利用
下さいますようお願い申し上げます

5月飲料取りまとめ日程

FAXでご案内	ご注文締切日	商品のお届け日
	5/12(月)	5/23頃～



令和7年度第1弾地域還元農産物ギフト取りまとめについて

本年度の第1弾としてアスパラギフト発送他農産物ギフト
の取りまとめ受付を4月下旬頃から予定しております。

詳しくは新聞折込チラシにてご案内致しますので皆様のご利用をお願い申し上げます。

※店頭にもチラシを用意しております。



皆様のご利用をお待ち申し上げます