



スマート農業情報交換会を実施しました！

2月13日、当JA本所にてスマート農業に関する情報提供を目的とした「スマート農業情報交換会」を実施しました。

ホクレンより講師をお招きし、気象情報や衛星画像、AIを用いた栽培管理支援システム「xarvio(ザルビオ)FIELD MANAGER」について、活用方法の説明を受けました。また、道内各地で実施したモニター試験の報告をいただき、道内のモニター試験者へのアン

ケート調査の結果では、導入コストは高いが可変施肥マップの作成が容易にできる等の意見が寄せられました。

また、JA職員よりスマート農業機械等の紹介と、参加者との意見交換が行われました。スマート農業に関する有用な情報提供に今後も努めていきますのでよろしくをお願いします。

【担当：加藤(拓)】



スマート農業情報交換会の様子



スマート農業機械等を紹介して頂きました！

JAようてい女性部研修会が開催されました！



2月7日、JAようてい女性部(部長：荒木順子さん)は令和6年度JAようてい女性部研修会を当JA本所で開催し、女性理事3名・女性部員25名・フレッシュミズ1名が参加しました。

研修会では、調理師で第57次南極地域観測隊調理員の渡貫淳子氏をお招きし、「持続可能な未来へ～南極生活から学ぶ環境と食品ロス～」と題した講演会と簡単にできるレシピ紹介が行われました。

講演会では、南極での食料や水、ごみの排出に制限のある中での調理方法やリメイク料理などが紹介され、食品ロス削減のために食材を無駄なく使いきることとごみをなるべく出さない工夫を学ぶことができま

した。

ローソンの人気商品「悪魔のおにぎり」は、元々は渡貫さんの考案のもの。夕飯の天ぷらで余った天かすを活用した夜中に食べるには高カロリーなおにぎりである隊員が「このおにぎり、悪魔ですね～」と言ったことから名付けられたそうです。レシピ紹介では「悪魔のおにぎり」の他、「白菜サラダ」、「玉ねぎとじゃがいもの昆布スープ」を紹介していただき、試食会も行いました。参加した部員からは、「家に普段からある食材かつ短時間で作れるので今晚にでもすぐ作ってみたい！」と好評でした。

【担当：佐々木(真)】



渡貫淳子さんによる講演会



レシピ紹介の様子



JAようてい青年部蘭越支部 通常総会・設立50周年記念式典を開催しました！

2月17日、JAようてい青年部蘭越支部（支部長：日置衛さん）は、洞爺湖万世閣にて第50回通常総会を開催し、総会後には設立50周年記念式典を開催しました。

式典には、蘭越町長 金秀行氏をはじめとする来賓、歴代支部長及び部員ら21名が参加されました。

日置支部長の挨拶では、これまでの活動を振り返り、「この先10年、20年とJA運動の先駆者として、未来に繋げていきたい」と青年部としての目標を話されました。

また、歴代支部長5名へ感謝状が贈呈され、代表して日比野氏が謝辞を述べられました。

式典後には祝賀会が開催され、今後の青年部活動について意見交換が行われるなど、盛会のうちに終了しました。 【担当：北野】



JAようてい青年部蘭越支部 設立50周年記念式典



設立50周年記念式典の様子

JAようてい女性部真狩支部・留寿都支部 フレッシュミズ交流会を開催しました！

1月17日、真狩村の丘の上レストランPommeにてJAようてい女性部留寿都支部フレッシュミズ（会長：尾崎由美さん）とJAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ（会長：原田智子さん）は、真狩・留寿都フレッシュミズ交流会を初開催しました。

フレッシュミズ会員から、隣村でも顔を合わせる機会がないのでぜひ交流したいと要望があり、今回開催する運びとなりました。当日は自己紹介をしてランチを楽しみながら、質問コーナーやお互いの農業の話や家事、育児、日常生活の話など意見交換し、非常に有

意義な時間となりました。今後もこうした交流会を続けていきたいです。 【担当：谷藤】



JAようてい女性部フレッシュミズ真狩支部・留寿都支部の皆さん



JAようてい女性部留寿都支部ダイヤモンド会 冬季研修に行ってきました！

1月21～23日、JAようてい女性部留寿都支部ダイヤモンド会(会長:福井フサさん)は、洞爺観光ホテルへ2泊3日で冬季研修に行ってきました。

当日は6名が参加し、各自それぞれ手芸作品を持ち

寄り披露し、コツや作り方などを教え合いました。

温泉にゆっくり入り、美味しいご飯を食べ、おしゃべりも尽きず、楽しい冬季研修となりました。

【担当:谷藤】



JAようてい女性部留寿都支部ダイヤモンド会の皆さん



楽しい冬季研修となりました！

JAようてい青年部京極支部 通常総会を開催しました！

1月27日、JAようてい青年部京極支部(支部長:大野智博さん)は、当JA京極支所にて通常総会を開催しました。当日は京極町、後志農業改良普及センター、JAようてい女性部京極支部、当JAから来賓を招き、部員10名が出席しました。

開催に伴い、大野支部長は「昨年度は部員が新たに3名増え、視察研修をはじめ、支所職員との交流会等の事業を積極的に行ってきました。部員の減少に目を向け、ポリシーブックに記載のある5項目に取り組んで参ります。自分たちでできないことについては農協・

行政・関係機関の皆様と協力をお願いしたい。」と挨拶されました。また、議長を笹原耕平さんが務められ、全ての議案が原案通り承認されました。

総会終了後には札幌にて懇親会を開催し、次年度の事業計画達成に向け結束力を高めました。

ご来賓の皆様におかれましては、ご多忙の中ご臨席頂きまして、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

【担当:上出】



当日ご出席の皆さん



令和7年度の活動に向けて協議しました！



JAようてい女性部倶知安支部・JAようてい酪農組合倶知安支部・京極支部 雪トピアフェスティバルに参加しました!



2月15～16日、倶知安町中央公園にて「雪トピアフェスティバル2025」が開催され、JAようてい女性部倶知安支部（支部長：安達晴美さん）があげいもとポップコーンを販売し、JAようてい酪農組合倶知安支部・京極支部（支部長：梶本靖さん）が牛乳無料試飲イベントを行いました。

女性部はようてい産男爵を使用したあげいもを2日

間で約400本、部員が委託製造しているポップコーンを約60個販売しました。イベント中、「とても美味しかった」と何度も購入しに来る方が多く、大変好評を博しました。

また、牛乳無料試飲では、牛乳パック370本と記念品を無料で配布するなど、大盛況のうちに終了しました。
【担当：福田（達）】



楽しく販売しました!



牛乳を配布しました!

3月 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



全体運 上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして
健康運 部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを
幸運の食べ物 ウド

牡牛座 4/20～5/20



全体運 少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて
健康運 肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事
幸運の食べ物 キウイフルーツ

双子座 5/21～6/21



全体運 手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです
健康運 食欲が増加。ローカロリー食材に注目を
幸運の食べ物 香キャベツ

蟹座 6/22～7/22



全体運 周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で
健康運 クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎
幸運の食べ物 ウルイ

獅子座 7/23～8/22



全体運 面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ
健康運 生活の中に香りを取り入れてリラックス
幸運の食べ物 キュウリ

乙女座 8/23～9/22



全体運 予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして
健康運 羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を
幸運の食べ物 つまみ菜

天秤座 9/23～10/23



全体運 やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう
健康運 血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに
幸運の食べ物 グリーンピース

蠍座 10/24～11/22



全体運 好調運。長年の苦勞が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう
健康運 筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます
幸運の食べ物 サヤエンドウ

射手座 11/23～12/21



全体運 理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれませんが。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手
健康運 無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア
幸運の食べ物 ジャガイモ

山羊座 12/22～1/19



全体運 スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように
健康運 自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物
幸運の食べ物 ソラマメ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることでああなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり
健康運 食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして
幸運の食べ物 タケノコ

魚座 2/19～3/20



全体運 勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運
健康運 運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ
幸運の食べ物 ニラ

ほっと一息！ 掲示板

今回のテーマ わたしの朝ごはん



きなこ、さとう醤油、磯部…冬場はもち料理が多くなります
(8639さん)

血管強化になるようなので、パンにシナモンをかけて食べます
(あふがんさん)

プロテインと低脂肪牛乳のカフェオレ
(えすふおーさん)

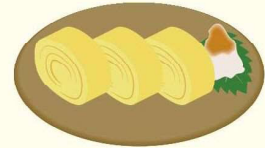


パンとコーヒー
(ポニーさん)

白米ごはん、具入り味噌汁、納豆、梅干し、焼き魚等…
(末期後令者さん)

和食です(ごはん味噌汁…牛乳とりんごもかかず!)
(タツコさんさん)

シンプルに玉子焼きウインナー。味噌汁は必須!
(マイカーはCX-5!さん)



おじや、お茶漬、お粥等軽く食べられる物です
(なむなむさん)



ご飯と納豆、バナナとヨーグルト、キムチとチーズ発酵食品づくしで朝をスタートします
(助さん格さんさん)

「ご飯」党です。特にこだわりはありませんが、お味噌汁などの汁物は必ず作ります。それと蛋白質!
(ゆきんこさん)

朝ご飯、楽しいのに、決まったものにしたいのに、旦那や子供達が許してくれない(泣)
(てんてんさん)

菓子パンと温泉卵を必ず食べる
(大福さん)



トースト派!一番好きなのはチーズトースト
(みやさんーさん)

玉子焼き、納豆、南瓜天麩羅、サラダがうまい!
(まちゃんさん)

白米、味噌汁、納豆、お漬物、副菜…THE和食です
(アマリスさん)

足りなかったとき用にバナナが常備されています
(エイトパンさん)

今回のテーマは『挑戦していること』

今回のテーマは「挑戦していること」です!皆さんが今取り組んでいる挑戦や、頑張っていることを教えてください!例えば、ダイエットや新しい趣味の習得、資格取得、家事の効率化など、どんな小さな挑戦でも大歓迎です!私は最近、揚げ物料理に挑戦していますが、上手に作るのは難しいですね…。皆さまのたくさんのご応募お待ちしております!

Aマート3月4月の お買得カレンダー



お見逃しなく!

詳しくは当日店頭でご確認下さい!

日	月	火	水	木	金	土
3/9	10	11	12	13	14	15
	アイスレジにて20%引	チャンス! 肉の市	水曜の市 納豆/豆腐の日	ようてい統一セールポイント2倍		
16	17	18	19	20	21	22
	冷凍食品レジにて20%引	ようてい統一セール				
23	24	25	26	27	28	29
	アイスレジにて20%引	チャンス! 青果市	水曜の市 牛乳/玉子の日	ようてい統一セール		子育て支援デー! 保育園児・父母と一緒にご来店、税別2,000円以上お買い上げでBOXティッシュ1個プレゼント!
30	31	4/1	2	3	4	5
	冷凍食品レジにて20%引	チャンス! 鮮魚市		ようてい創業祭セール		
6	7	8	9	10	11	12
	アイスレジにて20%引	チャンス! 肉の市	水曜の市 納豆/豆腐の日	ようてい統一セール		Aマート会員デー! Aマートポイントカードご提示、税別2,000円以上お買い上げでBOXティッシュ1個プレゼント!

Aマートポイント2倍セール

ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントとAマートポイントのどちらかお選びいただけます

農繁期軽飲料取りまとめ実施いたします!

10月まで毎月実施予定

~随時ご案内いたしますので
御利用下さいませお願い申し上げます~

4月飲料取りまとめ日程

FAXでご案内	ご注文締切日 4/7(月)	商品のお届け日 4/18(金)頃~
---------	------------------	----------------------



入学・就職祝・内祝ギフト各種返礼ギフト ご注文承ります。



皆様のご利用をお待ち申し上げます