



JAようてい女性部・女性理事 合同視察研修を行いました！



12月3日～5日、JAようてい女性部（部長：荒木順子さん）と女性理事の合同視察研修を行い、女性理事3名、女性部19名、職員3名の計25名が参加しました。

今年度は愛知県を視察しました。初日はJAあいち中央の碧南地区を訪れ、ブランド人参「へきなん美人」の圃場と選別施設を見学しました。生産現場での取り組みを直接見学し、その品質管理や生産技術に触れることができました。

2日目はJA尾張中央の女性部員との交流会を行いました。女性部員による活動報告を受けたほか、味噌玉づくり体験を通じて交流を深め、部員活動の課題などについて話し合いました。また、当JAと取引のある岩田食品(株)では、総菜の工場見学をしました。主力商品であるポテトサラダの半分は、ようてい産の馬鈴薯が使



JA尾張中央女性部との交流会



セントライ青果(株)



岩田食品(株)



碧南にんじん圃場視察の様子

用されていることが紹介され、ようてい産の需要の高さを実感しました。

最終日はセントライ青果(株)を訪れ、ようてい産の馬鈴薯やゆり根の出荷状況を確認しました。品質の高さを再確認し、生産者の意欲向上に繋がる貴重な機会となりました。

今回の視察研修を通して、女性部活動に対する共通な課題を共有し、活発な意見や質問などが交わされ、有意義な視察研修となりました。

【担当：佐々木（真）】

JAようてい女性部 後志・石狩地区女性部研修会に参加しました！



12月11日～12日、JAようてい女性部（部長：荒木順子さん）は、後志・石狩地区女性部研修会に参加し、当JAからは18名が参加しました。

1日目は、JAきょうわ前田女性部の山本部長による「国内農業視察研修」で発表が行われ、視察先である石川県の能登半島地震による影響や農業情勢について学びました。その後、交流企画としてグループワークが実施され、参加者同士で手抜きレシピの紹介や農作業がひと段落した後の夢や趣味について話し合い、発表しました。

2日目は、エリプスセンスというボールを使用し、椅子に座ったままできる運動を通じて体をリフレッシュしました。さらに、講師を務めた菅原整骨院の柔道整復師と鍼灸師による施術体験もあり、日々の農作業での体の悩みについて相談し、改善方法を教わる貴重

な機会となりました。

参加者は研修を通じて、多くの学びと交流を深めることができました。

【担当：佐々木（真）】



グループワークの様子



菅原整骨院 施術体験の様子



後志地区JA女性部フレッシュミズ 研修会を行いました!

12月18日、JAようてい女性部フレッシュミズは後志地区女性部研修会に参加しました。当JAからは11名が出席し、パラリンピック競技としても知られる「ボッチャ」を体験しました。

この研修会では、レクリエーション用に簡略化したルールで行い、ボッチャが初めての参加者がほとんどでしたが、チームで戦略を練りながら試行錯誤を楽しむことができました。簡単でありながら適度に体を動かすことができるため、参加者からは「各支部の活動

でも取り入れたい」といった意見も寄せられました。

研修会終了後は昼食を共にしながら自己紹介や交流を深め、他支部との親睦を深める良い機会となりました。

【担当:佐々木(真)】



後志地区JA女性部フレッシュミズの皆さん



試行錯誤してプレーしました!

JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ AED講習・忘年会を開催しました!



12月20日、JAようてい女性部真狩支部フレッシュミズ(会長:原田智子さん)は、AED講習・忘年会を開催しました。

AED講習は部員6名が参加し、真狩消防署職員の下、実際に乳幼児の人形を使った演習を行い、心臓蘇生の重要性を改めて実感しました。万が一の時に備えるために、正しい知識と技術を身につけることができ、非常に有意義な時間でした。

夜はニセコ町で忘年会を開催し、久しぶりにみんなと顔を合わせて楽しいひとときを過ごしました。

【担当:谷藤】



忘年会の様子



AED講習の様子



JAようてい青年部留寿都支部 視察研修を行いました!



12月16日～17日、JAようてい青年部留寿都支部（支部長：板垣佑一さん）は、視察研修を実施し、部員13名が参加しました。

1日目にはサンエー商事による肥料講習会を受講し、その後の懇親会では、年齢に関係なく、和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごしました。

2日目にはエスコンフィールドHOKKAIDOスタジアムツアーと、念願だったカルビー北海道工場で人気商品の製造工程を見学し、有意義な研修となりました。

【担当：塚本】



懇親会の様子



肥料講習会の様子（サンエー商事）



工場見学の様子（カルビー北海道工場）

JAようてい女性部喜茂別支部 新年会を開催しました!



1月17日、JAようてい女性部喜茂別支部（支部長：小松平博子さん）は、蘭越町の幽泉閣にて新年会を開催いたしました。

当日は部員9名が参加し、午前中に新聞紙のカラー

広告を使い『エコバック』を作成し、おいしい料理と美人の湯に浸かり日頃の疲れをいやしてきました。

【担当：村上】



JAようてい女性部喜茂別支部と職員の方皆さん



とてもきれいに完成しました!



JAようてい女性部喜茂別支部梅乃会 新年会を開催しました！

1月22日、JAようてい女性部喜茂別支部梅乃会（会長：藤原肇子さん）は、喜茂別支所会議室にて新年会を開催しました。

当日は部員3名が参加し、座ってできる体操や新聞

紙で簡単にできるゲームなどで楽しい時間をすごしました。

【担当：村上】



新年会の様子

JAようてい青年部京極支部 反省会を開催しました！

12月19日、JAようてい青年部京極支部（支部長：大野智博さん）は京極町の紅寿司にて、青年部員と当JA職員の交流と2024年を振り返ることを目的とした反省会を開催し、部員9名、職員15名が参加しました。

反省会では、日頃なかなか関わる機会が無い職員と話せるよう青年部員が席を移動するなど、交流を深める様子が見られ、青年部員と職員との繋がりを深めることができた貴重な機会となりました。

【担当：上出】



交流を深めることができました！



反省会の様子





JAようてい女性部京極支部 学習会を開催しました！

12
月号

1月17日、JAようてい女性部京極支部（支部長：横井真由美さん）は、同女性部フレッシュミズ（会長：森明里さん）と合同で、自家栽培・収穫したさつまいもを持ち寄り、調理をする学習会を開催しました。

収穫したさつまいもは、とても大きく立派で、当日集まった部員10名が、手際良く「炊飯器で作る大学いも」

「スイートポテト」「さつまいも豚汁」へと、美味しく仕上げてくれました。

試食会では、さつまいもの美味しさに皆で感動し、来年度の豊作を祈りつつ、終始楽しく有意義な学習会となりました。

【担当：古屋（美）】



JAようてい女性部京極支部の皆さん



美味しく出来ました！

JA女性役員・参与研修会が開催されました！

4
月号

12月17日、札幌市の北農ビルにてJA女性役員・参与研修会が開催され、各地区のJAから総勢23名が参加し、当JAからは理事3名が参加しました。

例年は4地区（道南・後志・日胆・石狩）合同で開催されており、昨年は十勝地区も加えて5地区合同での開催でしたが、本年はさらに参集範囲が拡大され、空知地区・根釧地区も含めての開催となりました。

研修会では、参加者を4グループに分けて、各自の簡単な自己紹介の後、「JAグループの男女共同参画」

と「協同組合の意義・役割」をテーマにグループディスカッションを実施しました。「女性」としてではなく「経営者」という視点で見て欲しい、男性も女性もフラットな立場で良いのではないかなど、活発な意見交換が行われました。

研修会後に開催された懇親会でも、それぞれのJAの違いや自身の経験等に関する話題で大いに盛り上がり、有意義な研修会となりました。

【担当：佐々木（康）】



活発な意見交換が行われました！



令和6年度 4地区農協監事協議会 冬期研修会が開催されました



1月14日、令和6年度 道南・後志・日胆・石狩地区農協監事協議会 冬期研修会がWEB併用形式にて開催され、4地区の監事および内部監査担当職員90名が参加しました。（監事協議会役員は札幌会場での参加でした。）

研修会では、JA北海道中央会職員より「令和6年度不祥事ゼロ運動の総括」「監事監査総論～監事監査の手引き～」「監事監査上の留意事項」「決算監事

監査に向けて」について説明がありました。「監事監査上の留意事項」では購買事業、販売事業、組合員組織会計の不祥事例や労働調査の指摘事項から、事業の特徴や監査のポイント、内部牽制や内部統制の整備状況の確認などの説明がありました。

今回の研修会で学んだ事項を今後の監査に役立てて参ります。

【担当：黒田】



研修会の様子（札幌会場）



研修会の様子（本所）

2月 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19



全体運 交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉
健康運 室内でのちょっとしたけがに気を付けて
幸運の食べ物 縮み小松菜

牡牛座 4/20～5/20



全体運 予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っ。丁寧な対応と気遣いで状況は改善へと向かいます
健康運 気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って
幸運の食べ物 野沢菜

双子座 5/21～6/21



全体運 好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます
健康運 運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを
幸運の食べ物 イチゴ

蟹座 6/22～7/22



全体運 忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ
健康運 疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎
幸運の食べ物 カブ

獅子座 7/23～8/22



全体運 対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎
健康運 免疫力をアップさせる食材を多く取って
幸運の食べ物 アスパラ菜

乙女座 8/23～9/22



全体運 作業の効率化に成功し仕事スピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感
健康運 血行を促進。肩凝りは早めに解消して
幸運の食べ物 セリ

天秤座 9/23～10/23



全体運 良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます
健康運 風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を
幸運の食べ物 エノキタケ

蠍座 10/24～11/22



全体運 気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です
健康運 体力増進を図って。シェイプアップも◎
幸運の食べ物 デコポン

射手座 11/23～12/21



全体運 前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はムルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇
健康運 しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎
幸運の食べ物 カラシナ

山羊座 12/22～1/19



全体運 運勢は緩やかに上昇。困ったこともあります。諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて
健康運 何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ
幸運の食べ物 ラディッシュ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを
健康運 健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意
幸運の食べ物 パセリ

魚座 2/19～3/20



全体運 上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります
健康運 コンディションは良好。スポーツへGO!
幸運の食べ物 ブロッコリー

ほっと一息! 掲示板

今回のテーマ
寒さ対策

生姜紅茶を飲みます!(あふがんさん)

古い家なのでストーブガンガンたいています(ポニーさん)



靴下を重ねてはき、寒さを防止してます(剣道一筋さん)

温泉巡り(マイカーはCX-5さん)

冷え性だからお腹に貼るカイロ! お腹にカイロを貼ると代謝が上がるとかなんとか(もふさん)

たくさん着こみます(サビオさん)

猫たちとたわむれる。(ゆきだるまんさん)

冬の必需品。電気毛布必須!(讚美歌さん)



首と名の付く所を温めます。首・手首・足首です。私はレッグウォーマーで足首を温めています。それと寝る前に足首の運動をしています。けっこう温まりますよ。(ゆきんこさん)

もこもこルームシューズ(ねこさんシェフさん)

寒さは足元からなのでズボンの中にスパッツはいています。(あんずさん)

ここだけの話2・3年前より冬日 真冬日は毛糸のパンツ履いています!あったかいんだからあ! (ミヤさんさん)

あたたかいお茶を飲む(タツコさん)

家では犬を抱き、外では猫を抱く。お互いWinWin😊(コロナはもうノーサンキューさん)

厚着をしなくて適度の運動をする(まちやんさん)

寒さ対策にカイロが手放せません。今の悩みはしもやけです。もう何年も悩まされています...(りんごタルトさん)

フリースを一枚多く着る(なむなむさん)



次回のテーマは『わたしの朝ごはん』

2025年最初の掲載です。今年も『ほっと一息! 掲示板』で皆さまとゆるく楽しくお話できれば幸いです。気軽にご応募ください。さて、今月のテーマは「わたしの朝ごはん」です! 忙しい朝に手軽に済ませる方も、ゆっくりカフェ気分でも楽しむ方もいると思います。定番メニューや健康を意識したレシピ、ちょっと変わった朝ごはんなど、皆さんそれぞれの朝があるのではないのでしょうか。朝の時間をより楽しくするアイデアも大歓迎です! たくさんのご応募お待ちしております!

お見逃しなく!

Aマート2月3月のお買得カレンダー

- ・AコープようていAマート各店舗のお買得情報が満載!
- ・詳しくは当日店頭でご確認下さい!
- ・予告なく変更となる場合がございますのでご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
2/9	10 アイスレジにて20%引	11 チャンス! 鮮魚市	12	13 ようてい統一セール	14	15 Aマート会員デー! Aマートポイントカードご提示、税別2,000円以上お買い上げでBOXティッシュ1個プレゼント!
16	17 冷凍食品レジにて20%引	18 チャンス! 肉の市	19 チャンス! 水曜の市 牛乳/玉子の日	20 ようてい統一セール ポイント2倍	21	22
23	24 アイスレジにて20%引	25 チャンス! 青果市	26	27 ようてい統一セール	28	3/1
2	3 冷凍食品レジにて20%引	4 チャンス! 鮮魚市	5	6 ようてい統一セール	7	8

Aマートポイント2倍セール

ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントとAマートポイントのどちらかお選びいただけます

入学・就職祝・内祝ギフト
各種返礼ギフト ご注文承ります。



社日(3月20日)他、お料理・御飲物等
ご注文承ります。



皆様のご利用をお待ち申し上げます