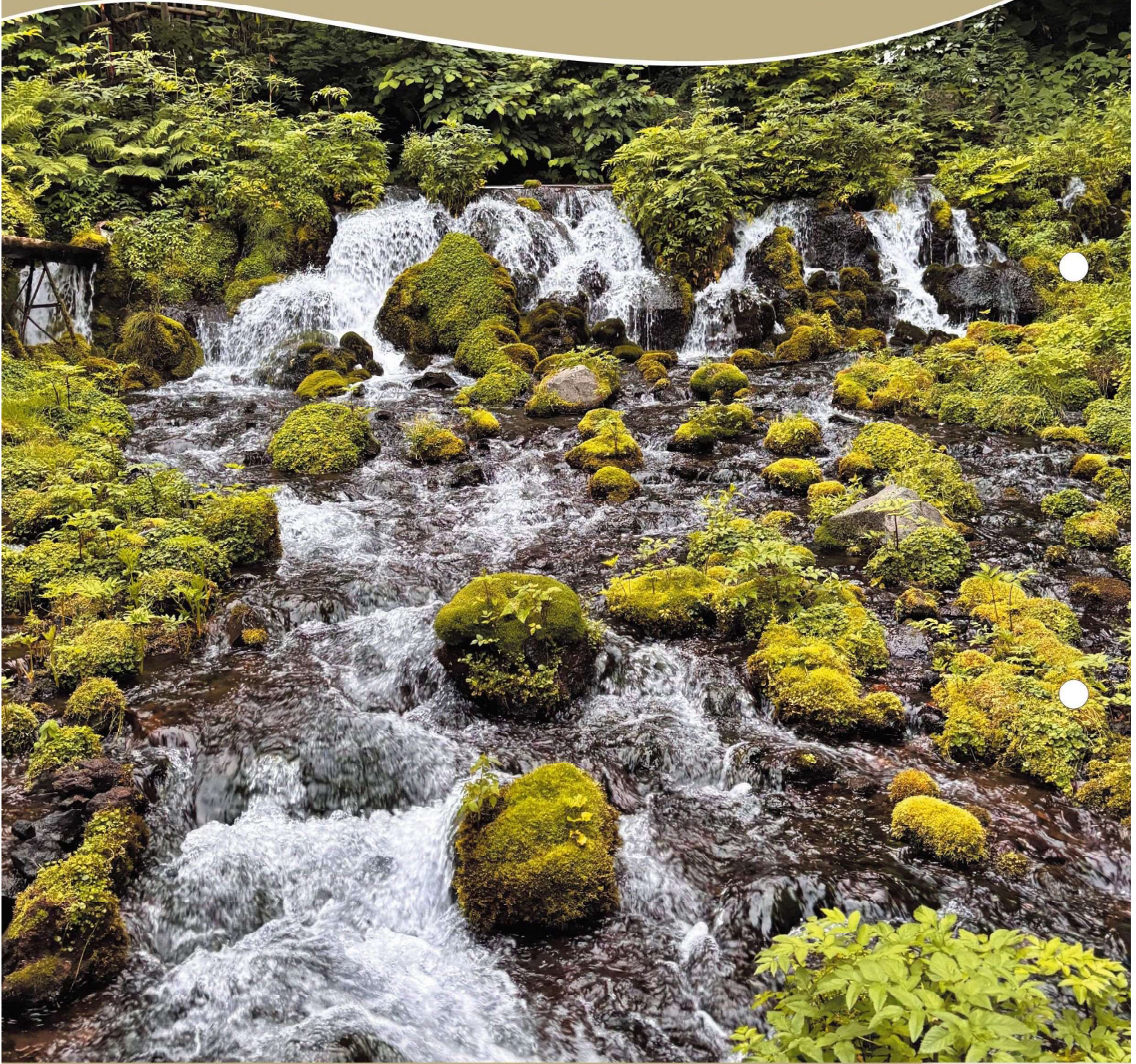


2024

9 SEPTEMBER

高原の風と水と心のメッセージ

ようてい



ふきだし公園 (京極町)

特集

大根レシピコンテスト優秀作品紹介
お買い物で賢く防災 日常備蓄のすすめ



石田 崇征さん (倶知安町)

インドの野菜サラダ! 大根と紫たまねぎのカチュシバル

作り方

- ① 大根は千切り(スライサーでも可)、紫たまねぎは薄くスライスし、双方ともに塩をまぶして10分おき、水気を絞る。青唐辛子は小口切りにする。
- ② ボールに①の大根・紫たまねぎ・青唐辛子を入れ、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにオリーブオイルとクミンシード入れて弱火にかけ、香りが立つまで加熱する。
- ④ 熱いままの③を②に加えて、混ぜ合わせて完成!

材料(2人分)

大根…200g
A:レモン汁…大さじ2
紫玉ねぎ…1/2個
A:塩…小さじ1/4

青唐辛子(生)…1本
塩(野菜にまぶす用)…少々
オリーブオイル…大さじ1と1/2
クミンシード…小さじ1(3~4人分)



ペペロ風*大根と小松菜のアンチョビソース

作り方

- ① 大根は拍子木切りにし、耐熱皿にのせふんわりラップをして500W 1分半程度レンジで加熱。キッチンペーパーで水分を拭き取る。
- ② フライパンにオリーブオイル・にんにくみじん切り・輪切り唐辛子を入れて加熱し香りが立ったらアンチョビを加えて潰しながら炒める。
- ③ ①の大根を加えてこんがり焼き色がつくまで炒めたらざく切りにした小松菜を加えてさっと炒め合わせる。
- ④ 器に盛りお好みでパルメザンチーズとブラックペッパーをかけたら完成!

材料(2人分)

大根…140g
小松菜…1株
アンチョビ(フォレ)…1枚
オリーブオイル…大1と1/2

にんにくみじん切り…小1
パルメザンチーズ…適宜
ブラックペッパー…適宜



大根の煮物で 豚ロース巻きステーキ

作り方

- ① 大根の煮物の水分をキッチンペーパーでよく拭き取り、豚ロース肉を隙間なく巻く。
- ② 小麦粉を振って薄く全面にまぶす。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、②に蓋をして弱火で蒸し焼きにして焼く。
- ④ 両目焼き目がつくまで焼いたらaと万能ねぎを加えて煮絡め、お肉に色がついたら盛り付けて完成!

材料(1人分)

大根の煮物輪切り…100g
豚ロース肉…3枚
小麦粉…小さじ1
油…小さじ1
a醤油…大さじ1

aお酒…大さじ1
aみりん…大さじ1
a砂糖…小さじ1
aにんにくチューブ…1cm程度
a生姜チューブ…1cm程度
万能ねぎ…少々



本レシピは、全て楽天レシピのレシピ応募キャンペーンで応募されたレシピです。

7月1日~7月24日に開催された、JAようてい大根生産組合設立20周年を記念した

「楽天レシピ」とのコラボ企画「大根レシピコンテスト」には、

全国各地から約600件の応募がありました。

皆様、たくさんのご応募ありがとうございました!

今回、優秀作品に選ばれた5つのレシピをご紹介します!



大根とスモークサーモンのケ=キ寿司

作り方

- ① 大根をピーラーで細長く薄く切る。Aに漬けておく。水気を切る。青紫蘇の茎の部分の部分を切っておく。
- ② 押し寿司の型または牛乳パックに酢飯の1/2を敷き詰める。青紫蘇と大根の半量を載せていく。残りの1/2の酢飯を入れて型崩れしにくいように全体をギュッと上から押す。
- ③ お皿の上に②をひっくり返してのせる。残りの青紫蘇の上に敷き詰める。残りの大根とスモークサーモンを立体的に飾っていく。胡麻をかけて完成!

材料(3~4人分)

酢飯…茶碗に4杯程度
大根…120g
A酢…大1
A砂糖…大1

青紫蘇…10枚
スモークサーモン…100g
胡麻…少々



味しみ揚げ大根のそぼろあんかけ

作り方

- ① 片栗粉小さじ2と水小さじ2はよく混ぜておく。青ネギは小口切りにしておく。
- ② 大根は一口大の乱切りにし、人参は1cm角に切る。しめじ30gはぼろしておく。
- ③ 鍋に大根・人参・水400ccを入れて火にかける。蓋を少しずらして、中火で約15分柔らかくなるまで煮る。
- ④ 火を止めて、砂糖・めんつゆ・しめじ・鶏ひき肉を入れて蓋を少しずらして約5分煮る。
- ⑤ 火を止めて大根を取り出し、皿に並べて冷ましておく。
- ⑥ 【そぼろあんを作っておく】大根を取り除いたら水溶性片栗粉を鍋に入れて混ぜる。再び火をつけて混ぜながらとろみをつけ、そぼろあんが完成。
- ⑦ 大根をポリ袋に片栗粉大さじ2・大根を入れて片栗粉をまぶす。深めのフライパンにサラダ油を2cmくらい入れて、片栗粉をまぶした大根を揚げる。
- ⑧ 揚げた大根を皿に盛り、一緒にそぼろあんを盛りつけ、ネギをかけたら完成!

材料(2人分)

大根…200g
人参…30g
しめじ…30g
鶏ひき肉…60g
青ネギ(飾り用)…1/2本
☆めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2
☆砂糖…人さじ1
★片栗粉…小さじ2・大さじ2
★水…小さじ2・400cc
サラダ油…適量





馬鈴薯の収穫・選果が始まりました！

7月下旬より令和6年産早出し馬鈴薯の収穫が開始され、8月2日から倶知安地区、8月5日から京極地区の馬鈴薯選果施設が稼働し、「とうや」の出荷が始まりました。

現在受入している馬鈴薯は、7月の雨や高温から肥大が進み、L規格中心で推移しております。

ようていの主力品種である「男爵」の収穫・出荷も徐々に本格化し、「キタアカリ」「きたかむい」についても追って開始され、全国各市場へおよそ1年を通して出荷致します。

【担当：渡邊】



京極選果風景（とうや）



倶知安選果風景（とうや）

秋人参の選果が始まりました！

8月4日から京極地区の人参集出荷選別施設にて秋人参の選果が始まりました。

今年は、平年に比べ高い気温の中で肥大がすすみ、昨年よりも大物傾向となっております。今後も厳選選別を行い高品質な人参を全国各市場へ出荷致します。

選果作業は11月上旬頃まで行われる予定で、全国各市場へ日量約15,000～18,000ケースを出荷して参ります。

【担当：新谷】



選果場の様子





JAようてい青年部 蘭越支部 ビール会を開催しました!



7月26日、当JA蘭越支所旧資材店舗にてJAようてい青年部蘭越支部(支部長:日置衛さん)によるビール会が開催されました。

当日は、生ビール、焼き鳥、やきそば、たこ焼き等の沢山のメニューが用意され、大勢の方で賑わいま

した。

前売券販売に協力いただき、ありがとうございました。

【担当:北野】



ビール会の様子



JAようてい青年部
蘭越支部の皆さん
お疲れ様でした!

JAようてい青年部 倶知安支部 じゃが祭りに参加しました!



8月3日~4日、倶知安駅前通りにて「第62回くっちゃんじゃが祭り」が開催され、JAようてい青年部 倶知安支部(支部長:重田稜太さん)がじゃがいもジャンジャン取りのイベントを行いました。

じゃがいもジャンジャン取りは2日間で計3回行われました。町内で収穫された馬鈴薯(とうや)を制限時間内で詰め放題するイベントで、延べ900名

が参加され、喜びの声をたくさん頂きました。

また、4日夕方に開催された千人踊りには、農業関係団体として青年部、女性部、ホクレン倶知安支所、JA役職員など約50名が参加し、懇親を深めました。

【担当:福田(達)】



じゃがいもジャンジャン取りの様子



青年部、女性部、ホクレン倶知安支所、JA役職員の皆さん



後志地区農協青年部協議会 札幌地下歩行空間で農産物直売会を開催しました！



8月20日、後志地区農協青年部協議会（会長：林正幸さん）が札幌駅前通地下歩行空間で、昨年に続き2回目となる農産物直売会を開催しました。

直売会にはJAようてい青年部から8名の部員が参加し、JAようてい産のブロッコリー、トマト、にんじん、じゃがいも、スイートコーン、長芋などの農産物を並べました。青年部員たちは来場者への丁寧な説明を通じて、農産物の魅力や農業の現状をPRしました。

JAようてい青年部倶知安支部に所属し、今年から後志地区青年部協議会会長に就任した林会長は、「消費者の皆さんと直接お話しする貴重な機会となりました。私たち若手農家の顔や声、そして農業への情熱を感じていただける直売会になったと実感してい

ます。」と手応えを語ってくれました。

後志地区農協青年部協議会は、JAようてい青年部とJAきょうわ青年部で構成されており、食育活動などを通じて、地域貢献や部員同士の親睦などを目的に活動しています。

昨年初めて開催した直売会は大盛況で、消費者との対面販売に喜びを感じた部員たちの熱意から今年も開催する運びとなり、今回の直売会も予定より早く用意した農産物が完売する盛況ぶりでした。

林会長は「今回の成功を励みに、これからも後志の農業の魅力を多くの方々に知っていただけるよう、努力を重ねていきたい」と話してくれました。来年の開催については未定ですが、今回の好評を受けて前向きに検討しているそうです。 【担当：高橋（洸）】



直売会の様子



笑顔で接客する青年部員たち

真夏の汗激フェス2024「JAグループ感謝祭」に参加しました！



8月3日～4日、北海道テレビ（HTB）が主催の「真夏の汗激フェス2024 in SAPPORO DOME」と共同開催された「JAグループ感謝祭」に参加しました。「JAグループ感謝祭」は、来場者が食・農業・JAグループ北海道に理解を深めるイベントになることを目的で設けられ、当JAとしてもこの目的に基づき、「ようてい産ブランド」PR活動の一環として販促活動を行いました。

当JAは「馬鈴薯」「トマト」「メロン」「ブロッコリー」「カレー」を販売し、公式インスタグラムをフォローでの値引きや子供向け

のお菓子を配るなど、ブース内では一番の来客となりました。また、目標に掲げていた公式インスタグラムのフォロワー数1,000人UPには惜しくも届きませんでしたが、来場された多くの方々にフォローしていただきました。

「JAグループ感謝祭」への参加は初めてでしたが、1日目に当JAの野菜を購入した方が、2日目にもリピーターとして再び当JAの野菜を購入して頂くなど、盛会のうちに終了しました。

【担当：塩澤】



多くのお客様にお買い求めいただきました！





職員研修にてJAきょうわ・新おたるの施設視察を行いました!



8月1日、地域農業への理解・知識向上および職員教育の一環として、後志管内JAの共選施設視察研修を行い、若年層を中心に職員28名の職員が参加しました。

JAきょうわのすいか共選施設については、生産者の方々がトラックにバラ積みして出荷し、空洞判定などのセンサーや等階級仕分け装置を通して、全自動で箱詰めされていました。メロン共選施設についても、施設で機械による格付けや全自動で箱詰めされており、限られた人数の中、非常に効率よく運用されている印象を受けました。

JA新おたるのミニトマト施設については、手選別装置で割

れ、腐れ、カビ等を除去した後は内部・外部の品質検査機や自動選果機を一粒ずつ等級・規格を判別して箱詰めされており、施設操業当時は苦労を重ねたようでしたが、現在は安定した運営をされているとの事でした。参加した職員からは、「普段目にする事の無い施設見学ができて非常にためになった」「職員同士の交流が図れて良かった」などの意見が寄せられ、半日という短い時間でしたが有意義な時間を過ごす事ができました。各自研修で得たことを業務に活かしていきたいという意気込みを感じることができました。なお、秋には当JA共選施設の視察研修を実施する予定です。【担当: 藪】



すいか共選施設
(JAきょうわ)



ミニトマト施設 (JA新おたる)



視察研修の様子

9月 今月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21 ~ 4/19



全体運 考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
健康運 家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止
幸運の食べ物 サトイモ

牡牛座 4/20 ~ 5/20



全体運 爽り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にする◎
健康運 体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで
幸運の食べ物 リンゴ

双子座 5/21 ~ 6/21



全体運 戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
健康運 おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
幸運の食べ物 ナメコ

蟹座 6/22 ~ 7/22



全体運 せっかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得くから進めましょう。「報連相」が大事です
健康運 両面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを
幸運の食べ物 スダチ

獅子座 7/23 ~ 8/22



全体運 おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉
健康運 香りの良い飲み物と好きな曲でリラックス
幸運の食べ物 キウイモ

乙女座 8/23 ~ 9/22



全体運 パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押ししてみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
健康運 ストレッチで体をほぐして血行を促進
幸運の食べ物 イチジク

天秤座 9/23 ~ 10/23



全体運 多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけのかがあります。上昇運です。前向きに捉えて
健康運 カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ
幸運の食べ物 柿

蠍座 10/24 ~ 11/22



全体運 状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ
健康運 活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき
幸運の食べ物 ネギ

射手座 11/23 ~ 12/21



全体運 済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
健康運 エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに
幸運の食べ物 ニンジン

山羊座 12/22 ~ 1/19



全体運 運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしますが乗ってみるのも興。長期計画のスタートが吉
健康運 湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて
幸運の食べ物 ダイコン

水瓶座 1/20 ~ 2/18



全体運 急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎し。読書にツキあり
健康運 オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を
幸運の食べ物 栗

魚座 2/19 ~ 3/20



全体運 いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
健康運 不調は解消へ。コンディション維持をテーマに
幸運の食べ物 ハクサイ

ほっと一息！ 掲示板

今回のテーマ わたしの防災対策

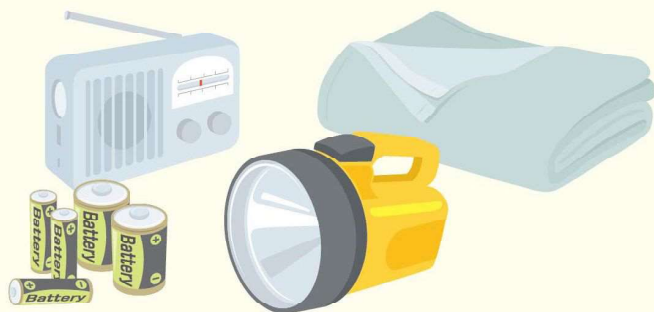
家族と避難場所を確認しています
(あぶがんさん)

ナチュラルウォーターや保存食(缶詰・カップ
麺)の備蓄。災害時の家族間の連絡をメールで
することを事前に決めています。(グッチーさん)

長期の停電に備え、ソーラー充電器。キャンプ
用品を用意してます
(マイカーはCX-5!さん)

断捨離をすること。できるだけ不必要なものを置かないようにす
れば避難しやすい。ゴミに埋もれて逃げ遅れることもないと災害
番組で知りました。とはいえ家族が多かったり、考え方の違う家
族がいるとそうも行かないね。心がけだけはしています。
(温泉掘ろうかさん)

ごめんなさい!!防災対策ぜんぜんしてません。9月1日は
知っていますが、つついあとまわし…今年は考えます!?
(みやさん)



寝る前に、スマホ充電して、一定時間使える段取りしてます。
(金メダルさん)

食糧の備蓄は1週間ぐらいあります
(ポニーさん)

普段から準備をしておいたほうが良いと思います。
(まちやんさん)

きちんとした対策はしていない
ので、これから準備しないとい
けないなあと思っています。
(りすまるさん)

消防署ラリーで防災グッズをゲットしたので、車
に積んであります。缶詰は常に常備してます。
(ゴールドさん)

次回のテーマは『好きなじゃがいも料理』

秋といえば「食欲の秋」!今回は、ようてい管内でも収穫が始まった馬鈴薯について教えてください!
い!茹でたり焼いたり、食べ方はさまざまですが、皆さんはじゃがいもをどのようにして食べるのが好きですか?たくさん
のご応募お待ちしております!

秋といえば「食欲の秋」!今回は、ようてい管内でも収穫が始まった馬鈴薯について教えてください!

備えあれば憂いなし。防災は日頃から

4 ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



3 衛生用品

トイレットペーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウェットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立つ。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



2 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、車手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

《 すぐに避難しなければならないとき 》

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

《 避難生活であると便利なもの 》

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活には、以下のリストにあるものを準備しておくといいでしょう。

チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池



チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウェットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存でできる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓

「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅でも過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を疑似体験してみましょう。

の準備が大切です!

1 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



チェックリスト

- 持ち歩いてそのまま食べられるもの
あめ・チョコレート(リラックス効果大) / ナッツ(カロリー・栄養価が高い) / チーズ(栄養価・満足度が高い) / ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)
- 火や水を使わなくても食べられるもの
肉・魚加工品(おかずにも最適、パワーが付く) / 缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)
- お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの
レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む) / 細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細の Pasta など、麺つゆやパスタソースも一緒に)
- 食欲を促す菓子など
せんべい(香ばしさと食欲増進、個包装のものを) / ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを) / 野菜・果物チップス(ビタミン補給に)
- 栄養バランスを整えるもの
シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給) / 栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)
- 災害時にもお薦めの飲み物
野菜ジュース(野菜不足を解消) / 粉末スープ(みそ汁など、味が温まる) / 機能性飲料(健康保持に)

家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いはいかががでしょうか。好きな飲み物が箱買いであれば、幸せな気分になりますよ。[次は何にしようかな!]なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



「いつもよりちょっと多め」がポイント

特集

お買い物で賢く防災

日常 ローリングストック 備蓄

おすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか？ 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

日常備蓄とは？

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなるのが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。



お見逃しなく!

Aマート9月10月の お買得カレンダー

・AコープようていAマート各店舗のお買得情報が満載!
・詳しくは当日店頭でご確認下さい!
・予告なく変更となる場合がございますのでご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
9/8	9 アイス20%引 レジにて	10 チャンス! 肉の市	11 チャンス! 水曜の市 納豆/豆腐の日	12	13 ようてい統一セール	14
15	16 冷凍食品20%引 レジにて	17 チャンス! 青果市	18 学生デー! 小、中、高校生年齢確認書ご提示、 税別1,000円以上お買い上げで お菓子プレゼント	19	20 ようてい統一セール ポイント2倍	21
22	23 アイス20%引 レジにて	24 チャンス! 鮮魚市	25 チャンス! 水曜の市 牛乳/玉子の日	26	27 ようてい統一セール	28 子育て支援デー! 保育園児・父母と一緒に ご来店、税別2,000円以上 お買い上げで BOXティッシュ 1個プレゼント!
29	30 冷凍食品20%引 レジにて	10/1 チャンス! 肉の市	2	3	4 厳選大特価の日! AマートへGO!	5
6	7 アイス20%引 レジにて	8 チャンス! 青果市	9 チャンス! 水曜の市 納豆/豆腐の日	10	11 ようてい統一セール	12 Aマート会員デー! Aマートポイント カードご提示、税別 2,000円以上お買い 上げでBOXティッシュ 1個プレゼント!

Aマートポイント2倍セール ニセコ店は綺羅ポイント、黒松内店はブナカポイントとAマートポイントのどちらかお選びいただけます

地域還元第4弾ようてい秋の味覚ギフト発送受付中

馬鈴薯

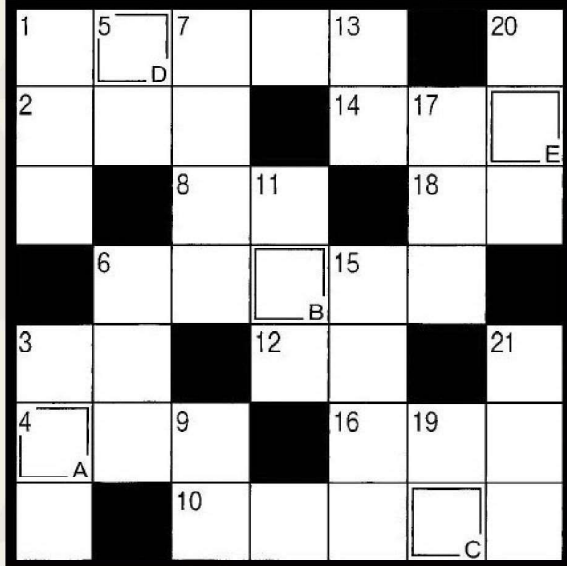
Aコープようてい全店で馬鈴薯の発送受付を実施しております。
送料込みの特別価格でご提供中ですので是非ご利用をお願い申し上げます。

受付期間: 令和6年9月5日(木)~9月19日(木)
発送期間: 令和6年9月下旬頃から10月上旬頃にかけて随時発送致します。
※天候等により多少前後致しますので予めご了承願います。

10月上旬に地域還元第5弾秋の味覚ギフトも予定しております。

皆様のご利用をお待ち申し上げます

パズル! 頭の体操



解答は次号に掲載します!

- タテのカギ**
- 1 わらなどで編んで米や炭を詰めます
 - 3 「J」や「I」のこと
 - 5 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
 - 6 アキアカネ、オニヤンマといえは
 - 7 からすみはボラなどの——を加工したものです
 - 9 食パンのふちの部分
 - 11 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
 - 13 派手なところがありません
 - 15 明日の授業に備えて——をした
 - 17 房で売られる果物
 - 19 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
 - 20 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
 - 21 一時的に寝ること

- ヨコのカギ**
- 1 9月2日は——の日。ハズレくじの対象の抽選もあります
 - 2 ドミノとかドファラとか
 - 3 握りずしを数えるときに使う言葉
 - 4 ミョウガはこの部分や若い莖を食べます
 - 6 前身は江戸です
 - 8 敬老の日に——へ日本酒を贈った
 - 10 素晴らしい考えのこと
 - 12 南の島に似合う植物
 - 14 ——手振りを交えて説明した
 - 16 急須のお茶を注ぎます
 - 18 ノブを持ってあげます

先月号の答えは トコロテン

8月号は15名の応募があり、当選者はりすまるさん(ニセコ町)、温泉 掘ろうかさん(京極町)、ポニーさん(倶知安町)の3名です。ご応募頂き、ありがとうございました。

【応募方法】

応募用紙にご記入の上FAX、またははがきに必要な事項を記載し送付いただくか、広報誌「ようてい」応募フォームよりご応募ください。

はがき: 〒044-0011 倶知安町南1条東2丁目
JAようてい 管理本部企画経営課 行
FAX: (0136) 21-2321
応募フォーム:

https://form.ja-group.or.jp/ja-youtei/youtei_kouhou



QRコード

賞品

毎月3名の方に、2,000円分の農協全国商品券をプレゼント!(農協全国商品券は株Aコープようてい等でご利用できます。)

【記入項目】

- 1 パズルの答え
- 2 〒・住所
- 3 氏名
- 4 ペンネーム
- 5 JAようていとの関係(正組合員・准組合員・その他)
- 6 本号で好きな記事・ページ
- 7 広報誌の感想・農協への意見
- 8 ほっと一息! 掲示板

【締切】令和6年9月23日

キリトリ線

JAようてい広報誌

パズル! 頭の体操

ほっと一息! 掲示板

応募用紙

FAX: (0136) 21-2321
JAようてい
管理本部企画経営課 行

締切

令和6年9月23日

1 パズルの答え

2 住所 〒 -

3 氏名

4 ペンネーム

5 ようてい農協との関係(いずれかに○を) 正組合員・准組合員・その他

6 本号の好きな記事・ページ

7 コメント(広報誌の感想・農協への意見など)

8 ほっと一息! 掲示板「好きなじゃがいも料理」

